

Социально-культурный проект «Здравствуй, театр!»

Метод арт-терапии, или терапии искусством, с успехом применяется в международной практике при работе с детьми и взрослыми. В последние годы метод широко распространился и в России. Успех подобного проекта доказан уже многими театрами. Проект Чувашского ТЮЗа «Здравствуй, театр!» так же стал положительным примером работы в этом направлении.

«Здравствуй, театр!» — социальный проект Чувашского государственного театра юного зрителя имени М. Сеспеля, направленный на творческую реабилитацию особой категории зрителей через сценическое искусство. Эффективность проекта подтверждают многочисленные отзывы руководителей учреждений, медперсонала, и, конечно же, зрителей. Везде отмечается положительная мотивация к выздоровлению и жизни, улучшение эмоционального состояния здоровья больных. В результате осуществления проекта у больных детей и пожилых людей повышается настроение, возникает интерес к сценическому искусству и творчеству.

Мероприятия проекта способствуют снятию психологического напряжения у детей, которые вынуждены длительное время находиться в больнице. Творческий процесс помогает отвлечься маленьким пациентам от болезни и больничной атмосферы, получить заряд положительных эмоций и настрой на выздоровление. За время реализации проекта театр юного зрителя обрел множество новых друзей.